

2018年(平成30年度)

# 稽古日のお知らせ

## 1 月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 27 | 28 | 29 |

## 2 月

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 |    |    |    |

## 3 月

| 日  | 月  | 火  | 水             | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|---------------|----|----|----|
|    |    |    |               | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7             | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14            | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | <del>21</del> | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28            | 29 | 30 | 31 |

※21日(水)は祝日のため、道場はお休みです。

※基本的に5週ある場合は、4週のみ稽古となります

ホームページもしくは道場に掲載してます、こちらの予定表にて間違いのないようご確認下さい

保土ヶ谷道場 火・金 PM 7:00~8:00 / 8:10~9:10

和田町道場 水 PM 7:00~8:00 / 8:10~9:10

X 道場お休み

国際成和空手道連盟  
館長 大塚 章夫